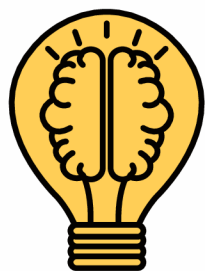


# FRÅN HJÄRNMONSTER TILL HJÄRNMÖNSTER

- VI PRATAR OM KLIMAKTERIET

Kvällens ämne tar vi oss an med omtanke, energi och styrka. Vi blir klimakterieklokare tillsammans. Vår ambition är att sprida kunskap, hopp, styrka, skratt, balans, mod, gemenskap och potential. Du bjuds på en kväll med egen reflektion, tillfällen för erfarenhetsutbyten och ett varmt systemskap. Vi funderar på vem vill vi vara när vi riktar kraften rätt genom klimakteriet, på vår resa från kunskap till visdom.

JAG KÄNNER INTE  
IGEN MIG SJÄLV. NU  
INSER JAG ATT DET  
ÄR BRA. DET ÄR  
RIKTIGT BRA!  
-DELTAGARE 19 JUNI 2024



## Vad?

FokusBOX med plats för lärande och samtal

## Vem?

Du som vill lära dig mer om klimakteriet

## När?

14 januari 2025, kl.17-20

## Var?

Borgeby Slott

## Kostnad?

900 kr inkl. moms. Middag & en uppföljning över teams ingår!

## Anmäl dig till:

anna-karin

@mikkelaochmanniskor.se.

## ANNA-KARIN OM BIRGITTA

Birgitta Bobergh är en kompetent, trygg och modig idéspruta med en förkärlek till att sprida kunskaper vidare. Hon tänker, känner och gör med enorm livslust, professionalitet och arbetsglädje. Att Birgitta vill arrangera utbildningen med mig gör mig mycket glad och stolt.

[www.stepeducation.se](http://www.stepeducation.se)



## BIRGITTA OM ANNA-KARIN

Anna-Karin Mikkela är kunnig, sprakande och helt enkelt underbar. Hon vet vad hon talar om och har en hög närvaro med en varm eftertanke. Att arbeta tillsammans med henne kring denna FokusBOX är en ynnest.

[www.mikkelaochmanniskor.se](http://www.mikkelaochmanniskor.se)